



# KOMISE MLÁDEŽE A METODIKY

ČESKOMORAVSKÉHO SVAZU HOKEJBALU

Korespondenční adresa: Erno Košťála 1010, 530 12 Pardubice, e-mail: [km@hokejbal.cz](mailto:km@hokejbal.cz)

Předseda komise: Mgr. Martin Komárek, tel: +420 773 781 132, e-mail: [komarek@hokejbal.cz](mailto:komarek@hokejbal.cz)

## Projekt Komise mládeže – „Příměstské tábory ČMSHb“

### Doporučení příprav a organizace

Personální zajištění (Podstatou je odhadnout kolik dětí jsme schopni zvládnout):

- ✓ jedna osoba zajišťující celý tábor,
- ✓ každý den přítomná osoba, která bude zodpovídat za svěřené děti a za plnění programu,
- ✓ nejlépe trenéři, nebo lidé pracující s dětmi,
- ✓ ideální je děti rozdělit do menších skupin a každé skupině přidělit patrona (pokud možnosti klubu uvedené umožňuje),
- ✓ zařadit hráče dorosteneckých kategorií a vybrat schopné hráče, kteří mají potenciál realizovat pokyny vedoucího dne a budou dětem nápomocni během tábora. Je dobré mít v týmu dívku, ženu.
- ✓ ideálně jeden patron na 5–6 dětí.

Doporučení z praxe:

- V Mladé Boleslavi v roce 2017 bylo obsazení na 30 dětí denně 1 vedoucí dne a 5 dorostenců.
- V Letohradě bylo v roce 2017 obsazení na 24 dětí 4 vedoucí (1 hlavní a tři dorostenci) plus 2 lidé, kteří pomáhali s jídelm (příprava dopolední svačiny a výdej obědů).

Finanční zajištění:

- ✓ příspěvek účastníka
- ✓ městské, obecní granty (dotace)
- ✓ granty velkých podniků
- ✓ sponzorské prostředky
- ✓ podpora KM ČMSHb

### **Kdy tábor zveřejnit?!**

Ideální zveřejnění leden až březen. Čím dříve, tím lépe s ohledem na plánování dovolených a letních prázdnin. Nezapomeňte akci připomínat, např. formou opakování na facebooku či klubovém webu.

Jak a kde realizovat zveřejnění!?

- ✓ místní tisk
- ✓ spřátelené organizace (DDM aj.)
- ✓ městské nebo obecní vývěsky
- ✓ školní a podnikové nástěnky
- ✓ klubový web, klubová nástěnka a sociální sítě
- ✓ různé akce se zapojením mládeže (pro příklad v Letohradě: červnové LetoHrátky, kde projdou stovky dětí – zde měli letáky s nabídkou tábora a pro rodiče, kteří nechali plány na poslední chvíli, také měli dobrou zprávu, kdy viděli jejich stanoviště, nafukovací střelnici a získali variantu, kam s dítětem).

Zajištění sportoviště:

- ✓ hřiště nebo dostačující plocha, popřípadě předjednaná tělocvična (nepřízeň počasí – „mokrý program“),
- ✓ místní dětské hřiště s prolézačkami, lanový park, park v lese případně koupaliště.



# KOMISE MLÁDEŽE A METODIKY

ČESKOMORAVSKÉHO SVAZU HOKEJBALU

Korespondenční adresa: Erno Košťála 1010, 530 12 Pardubice, e-mail: [km@hokejbal.cz](mailto:km@hokejbal.cz)

Předseda komise: Mgr. Martin Komárek, tel: +420 773 781 132, e-mail: [komarek@hokejbal.cz](mailto:komarek@hokejbal.cz)

## Zajištění zázemí:

- ✓ šatny, společenská místnost pro odpočinek, stravování nebo případ nepřízeň počasí,
- ✓ domluvená tělocvična, kam vyrazit, když prší.

## Program akce:

- ✓ Napláňovat každou minutu akce, od příchodu prvního dítěte až po odchod posledního účastníka tábora. Plánovat dopředu, aby i děti věděly, co je čeká. (Doporučujeme ranní brífink, kde dětem nastíníme, co je dneska čeká, co budeme dělat, co dostanou k jídlu.)
- ✓ Vytvořit záložní plán pro nepřízeň počasí (déšť, ale i velké horko).
- ✓ Počítat s tím, že jsou to děti, plánovat s rezervou (obzvlášť u dětí školkového věku, některým to prostě déle trvá a když už řeknete, že odcházíte, tak dva ještě potřebují na záchod).
- ✓ Nevěnovat se pouze hokejbalu, program udělat pestrý, a především zábavný pro děti. (Na hokejbal ale nezapomínat, osvědčené je nechat děti prostě hrát).
- ✓ Napláňovat i výlet či navštívit místní památku.
- ✓ Do společenské místnosti se osvědčilo vzít notebook a ráno, když se děti scházejí, tak díky připojení přes televizi pustit animované filmy. Současně jsou připraveny pastelky, fixky a vytištěné obrázky.
- ✓ Klidový režim po obědě o délce cca. 60 minut.

## Stravování:

- ✓ Oběd zajistit ideálně v docházkové vzdálenosti od areálu nebo realizovat dovoz stravy.
- ✓ Svačiny mít dodané od stravovací firmy, nebo zakoupené hotové (ovoce, sladké pečivo, obložené pečivo).
- ✓ Dbát na pestrost stravy.
- ✓ Pozor na pochutiny přinesené z domova.

## Materiální zajištění:

- ✓ **hokejky** – pokud dítě nevlastní svou, mít na půjčení,
- ✓ **míčky** – klasické, nebo se vrátit ke kořenům a sehnat si ohrané tenisáky,
- ✓ **ostatní sportovní materiál** = kužele, terče, malé branky, minimantinely, rozlišovací dresy, křídly, papír, tužky, míče na jiné sporty (fotbal, basketbal, volejbal),
- ✓ nezbytnou je lékárnička a náplasti, obzvlášť pokud děti hrají hokejbal nebo vyráží někam na hřiště.

## Co vyžadovat od rodičů?!

- ✓ Kdo a kdy dítě přivede a odvede (vždy si dítě převzít a odevzdat osobou zodpovědnou za chod dne) - nepodceňovat!!!
- ✓ Současně ale rodiče upozornit, že máte plán, že pozdní příchod hatí plány a stejně tak, když si pro dítě přijdou dřív a předem to neřeknou, tak je to zbytečná komplikace, kterou musíte řešit.
- ✓ Získat od rodičů co nejvíce informací o zdravotním stavu a návycích dítěte, o tom, co jí a nejí, případně pokud má nějaké jiné problémy či pravidelně užívané léky.
- ✓ Doporučujeme si předem připravit seznam dětí s kontakty na rodiče, abyste jej měli po ruce, pro případ nutnosti. Ke zvážení je Potvrzení o bezinfekčnosti a stvrzení, že je dítě zdravé a schopné se zúčastnit tábora.



# KOMISE MLÁDEŽE A METODIKY

ČESKOMORAVSKÉHO SVAZU HOKEJBALU

Korespondenční adresa: Erno Košťála 1010, 530 12 Pardubice, e-mail: [km@hokejbal.cz](mailto:km@hokejbal.cz)

Předseda komise: Mgr. Martin Komárek, tel: +420 773 781 132, e-mail: [komarek@hokejbal.cz](mailto:komarek@hokejbal.cz)

## Jak získat důvěru rodičů?!

- ✓ Úrovní propagace tábora.
- ✓ Komunikací s rodiči před a během tábora.
- ✓ První dojem, při přivedení dítěte na tábor.
- ✓ Řešením jakýchkoliv problémů.
- ✓ Pozitivně naladění by měli být i vedoucí, když se budou mezi sebou hádat, tak to rozhodně nedělá dobrý dojem ani na děti, ani na rodiče.
- ✓ Zaměřením tábora např. pirátský nebo olympijský tábor aj.

**To nejdůležitější je spokojené dítě, které se těší na další den a odpoledne nechce domů.**

V Pardubicích, 15. ledna 2018

Autoři textu: Roman Hnátek a Iva Janoušková

Korekce textu: Martin Komárek a Jan Fedák

## ČESKOMORAVSKÝ SVAZ HOKEJBALU

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6

IČ: 49626485, DIČ: CZ49626485

č.ú.: 1724200504/0600

tel./fax: +420 266 313 766, mobil: +420 603 469 494

e-mail: [hokejbal@hokejbal.cz](mailto:hokejbal@hokejbal.cz), web: [www.hokejbal.cz](http://www.hokejbal.cz)



Mgr. Martin Komárek, v.r.  
předseda KMM ČMSHb