



Pokyny pro účastníky HCŽ 2016

Sraz účastnic:

pátek **22.7.2016** nejpozději ve **13:00** u Zimního stadionu města Litomyšl

Povinné hráčské vybavení:

- ✓ kompletní hokejbalová výstroj včetně helmy
- ✓ alespoň dvě hokejky s dostatečnou výškou čepele
- ✓ sportovní obuv do haly a tělocvičny (s nebarvicí podešví)
- ✓ dostatečné množství sportovního oblečení do venkovních prostor a tělocvičny
- ✓ láhev na pití

Další vybavení:

- ✓ karta zdravotní pojišťovny
- ✓ používané léky včetně způsobu a frekvence medikace
- ✓ náhradní obuv, hygienické potřeby, 2-3 ručníky

Ukončení campu:

neděle **24.7.2016** cca. ve 13:00 u Zimního stadionu města Litomyšl

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností k organizaci campu nás neváhejte kontaktovat na komarek@hokejbal.cz resp. **773 781 132**.

V Pardubicích, 30. června 2016

Martin Komárek
Organizátor campu