

Školení zisku licence B

Kladno 12.8.2017

Martin Komárek



Obranné kombinace

Základní otázka zní?:

- Co je to obranná činnost?
- **Obranná fáze** = situace, ve které jeden z celků není v držení míčku a snaží se svou činností získat míček zpět pod kontrolu.

- Cíle obranné činnosti:
 - ✓ získat míček pod svoji kontrolu
 - ✓ zpomalit útočnou akci soupeře
 - ✓ nasměřovat útočnou akci soupeře do prostor výhodných pro další obranu
- Základem obranné hry je **napadání**:
 - ✓ získání míčku pod kontrolu
 - ✓ oddělení soupeře od míčku
 - ✓ zpomalení útoku a možnost návratu spoluhráčů
- Aspekty napadání:
 - ✓ obranné postavení
 - ✓ těsnost obsazování

metodika@hokejbal.cz

www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb



Obranné kombinace

Chyby z praxe:

- Obranná činnost je považována za souhrn činností v obranné třetině.
- Nácviku obranných kombinací předchází osvojení obranných HČJ.
- Nácviku obranných kombinací předchází osvojení dovednostního základu činnosti obránců.
- Nácviku obranných kombinací předchází nácvik útočných kombinací.
- Na nácvik obranných kombinací navazuje nácvik organizace hry v obranné fázi a obranné herní systémy.



Rozdělení

Bodový sumář:

- Zdvojování
- Zajišťování
- Přebírání
- Odstupování
- Osobní bránění

Základem pro nácvik je “**čtení hry**“ a reagování na pohyb:

- ✓ míčku
- ✓ spoluhráčů
- ✓ soupeřů



Předpoklady pro nácvik a zařazení do TJ

Ukotvení základů obranných HČJ:

- Obsazování hráče s míčkem (první HČJ v TJ)
- Odebírání míčku
 - ✓ vypíchnutím (čelní postavení)
 - ✓ nadzvednutím hole (bočné postavení)
 - ✓ úderem do čepele/hokejky
- Obsazování hráče bez míčku
- Blokování střel
- „Hra tělem“
- Obrana (krytí) prostoru – navazuje na obsazování hráčů bez míčku, využívá se zejména v nerovnovážných situacích



Výběr „obránců“

Jak probíhá výběr hráčů pro post obránců na klubové úrovni?:

- Položil si někdo, někdy tuto otázku?
- **Zkusme jít o krok dál a zeptat se sebe sama jak se s obránci pracuje?**
- Zkušenosti z praxe:
 - ✓ pro post obránce jsou většinou vybráni hráči **vyšší postavy**
 - ✓ pro post obránce jsou většinou vybráni hráči s **horší lokomocí** a rezervami ve specifickém hokejbalovém pohybu
 - ✓ v kategoriích do U11 dochází v nedostatečné míře k rotaci hráčů mezi posty
 - ✓ v kategoriích do U15 dochází v nedostatečné míře k zařazování perspektivních hráčů na post obránců (a to i v utkáních se „slabšími“ soupeři)

Specifické dovednosti obránců

Bodový sumář:

- specifický pohyb – vyšší frekvence přechodů vpřed - vzad a obráceně, více obratnostních prvků a změn směru
- specifická střelba (především v oblastech od modré čáry)
- vedení osobního souboje z pohledu obránce (zejména ve fázi od odejmutí míčku soupeři ke kreativnímu řešení v podobě rozehrávky nebo rozvíjení protiútoky)
- **rozehrávka a podpora útoku**

Specifika pod čarou:

- rotace v útočné třetině
- „pinčink“ – napadání rozehrávky soupeře v oblastech okolo hrazení
- blokování střel obránci



Zdvojování

Bodový sumář:

- spolupráce dvou hráčů v obraně – napadající a vypomáhající hráč
- cílem vytváření početní převahy
- jde o základ spolupráce pro agresivní způsoby napadání ve všech pásmech a prostorách hřiště

Zajišťování

Bodový sumář:

- bránící hráč svým pohybem a postavením zajišťuje činnost a prostor napadajícího hráče
- hráč, který zajišťuje napadání/činnost spoluhráče, musí být připraven na další kombinace a obranné činnosti
- hráč, který zajišťuje napadání/činnost spoluhráče, se pohybuje vždy na „obránné straně“ – mezi míčkem a vlastní brankou
- možnosti vývoje:
 - ✓ napadající hráč vede osobní souboj se soupeřem – situace přechází ve zdvojení
 - ✓ napadající hráč prohraje souboj nebo propadne – jeho funkci přebírá zajišťující hráče
 - ✓ aj.

Přebírání

Bodový sumář:

- hráči přebírají soupeře a osobní, zónovou odpovědnost
- důvody pro přebírání:
 - ✓ výhodnější postavení pro další obrannou činnost
 - ✓ jeden z hráčů prohrál osobní souboj
- základem nácviku je komunikace dvou hráčů při řešení útočné spolupráce soupeře na principu „přihrej a běž“

Odstupování

Bodový sumář:

- záměrný, dočasný přechod z těsného obsazování na zónové případně volné obsazování
- cílem krytí nebo zesílení určitého prostoru
- není vyvíjena přímá činnost za účelem získání míčku



Osobní bránění

Bodový sumář:

- bránící hráči ve vzájemné spolupráci osobně a těsně obsazují protihráče
- cílem je omezení přihrávek soupeře a uvolnění se se volných prostorů
- základem je vzájemná komunikace
- využívá se hlavně v rovnovážných situacích, při hře 5 vs. 5 jen v časově omezeném úseku (konec utkání, vhazování atd.)



Základ pro herní systémy

A co praxe?:

Osobní obrana

System osobní obrany může mít dva způsoby:

- ✓ System osobní obrany po celém hřišti – ihned po ztrátě míčku si hráči rozebírají soupeře aktivně až agresivně se snaží získat míček zpět.
- ✓ System osobní obrany na vlastní polovině nebo ve středním pásmu

Nejagresivnější obrana je vyvíjena na hráče, který je v držení míčku.

Osobní obrana je používána zejména u týmu začátečníků a mládeže.

Osobní obranu ale můžeme sledovat v určitých momentech hry v nejvyšších soutěžích.

Mezi největší výhody patří jeho srozumitelnost a stálý tlak na hráče soupeře.

Základ pro herní systémy

A co praxe?:

Územní/zónová obrana

Při zónové obraně jsou bránící hráči zodpovědní za určitý prostor, tento prostor závisí na umístění ve formaci. Obrana musí být kompaktní a koordinovaná s definicí jaká oblast, část hřiště je bráněna případně do kterých prostor je cílem vytlačet útočné aktivity soupeře.

Chybou je soustavné ustupování obrany směrem k vlastní brance.

V systému zónové obrany je důležité zajišťování a přebírání hráčů soupeře v kontextu týmové komunikace a spolupráce. Při přechodu v agresivní formy se uplatňuje zdvojování.

Výhodou je, že se hra odehrává před zraky bránících hráčů. Nevýhodou je vysoká taktická náročnost a možné nedostatečné zajištění šířky hřiště.

Existuje více variant zónové obrany.

metodika@hokejbal.cz

www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb



Základ pro herní systémy

A co praxe?:

Kombinovaná obrana

Většina týmů nezakládá svoji obranu jen na jednom systému. Často se setkáváme s kombinací zónové a osobní obrany. Kombinovaný systém vyžaduje od celku velkou disciplínu a dobrou organizaci.

Když je zapotřebí eliminovat jednoho hráče soupeře, často se můžeme setkat se situací, kdy je hráč bráněn osobně a zbytek celku je pokryt zónou. Jindy se setkáváme s modelem, že tým hraje územní obranu v útočné třetině a středním pásmu. Směrem k vlastní brance se pak obrana mění na těsnou osobní obranu.

Velký tlak na zajišťování a přebírání.



Kam a v jakých fázích hry bychom mohli zařadit hokejbal???

metodika@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb



Děkuji za pozornost

metodika@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb

