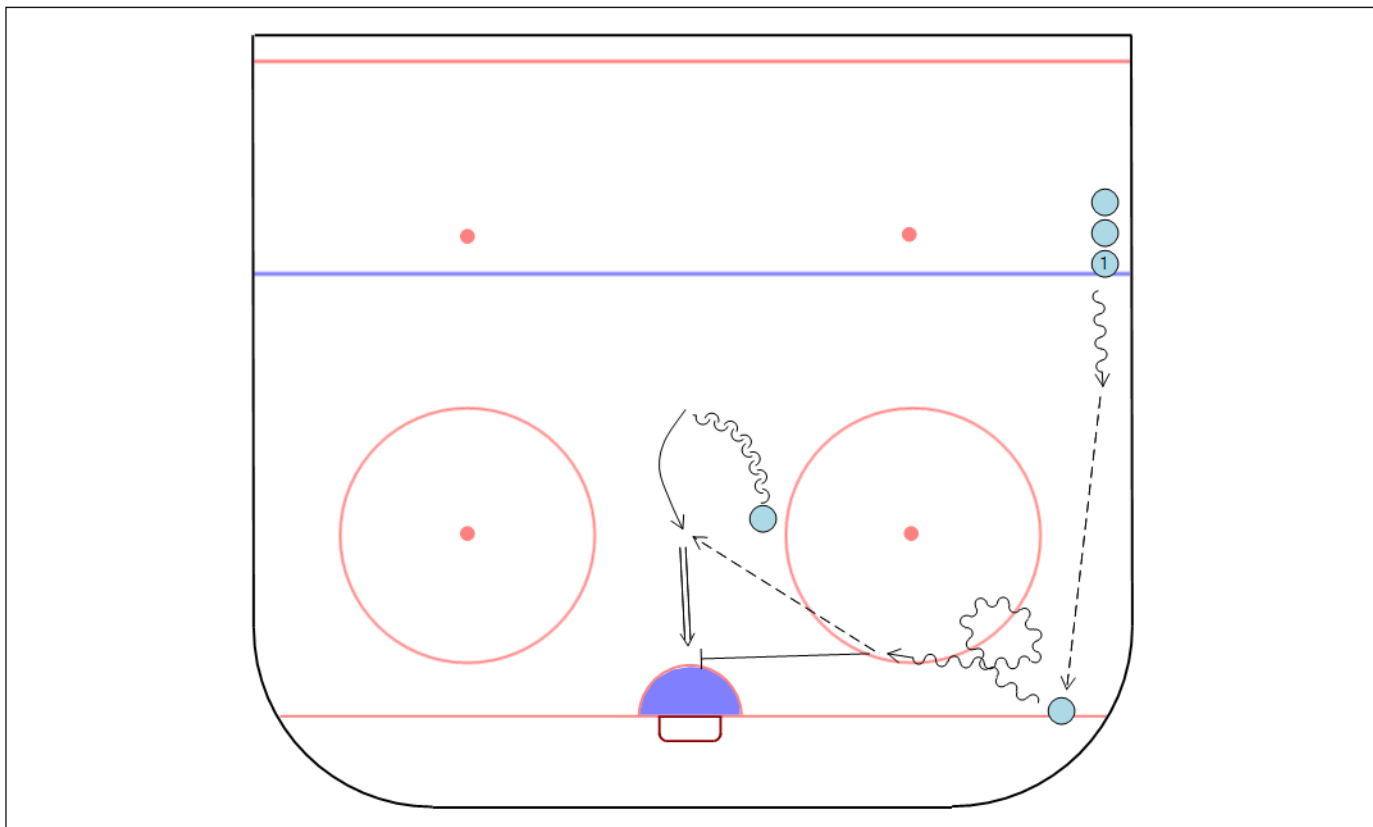


Přihrej a běž - zakončení bez přípravy - 1. Přihrej a běž



Cvičení vhodné pro nácvik našasování naběhnutí na osu hřiště včetně zakončení bez přípravy. Přihrávající hráč přebíhá před brankařem.

Ideální počet 5 - 7 hráčů.

Minimální počet opakování: 3 - 4 pro každého hráče z jedné strany (provádět z obou stran).