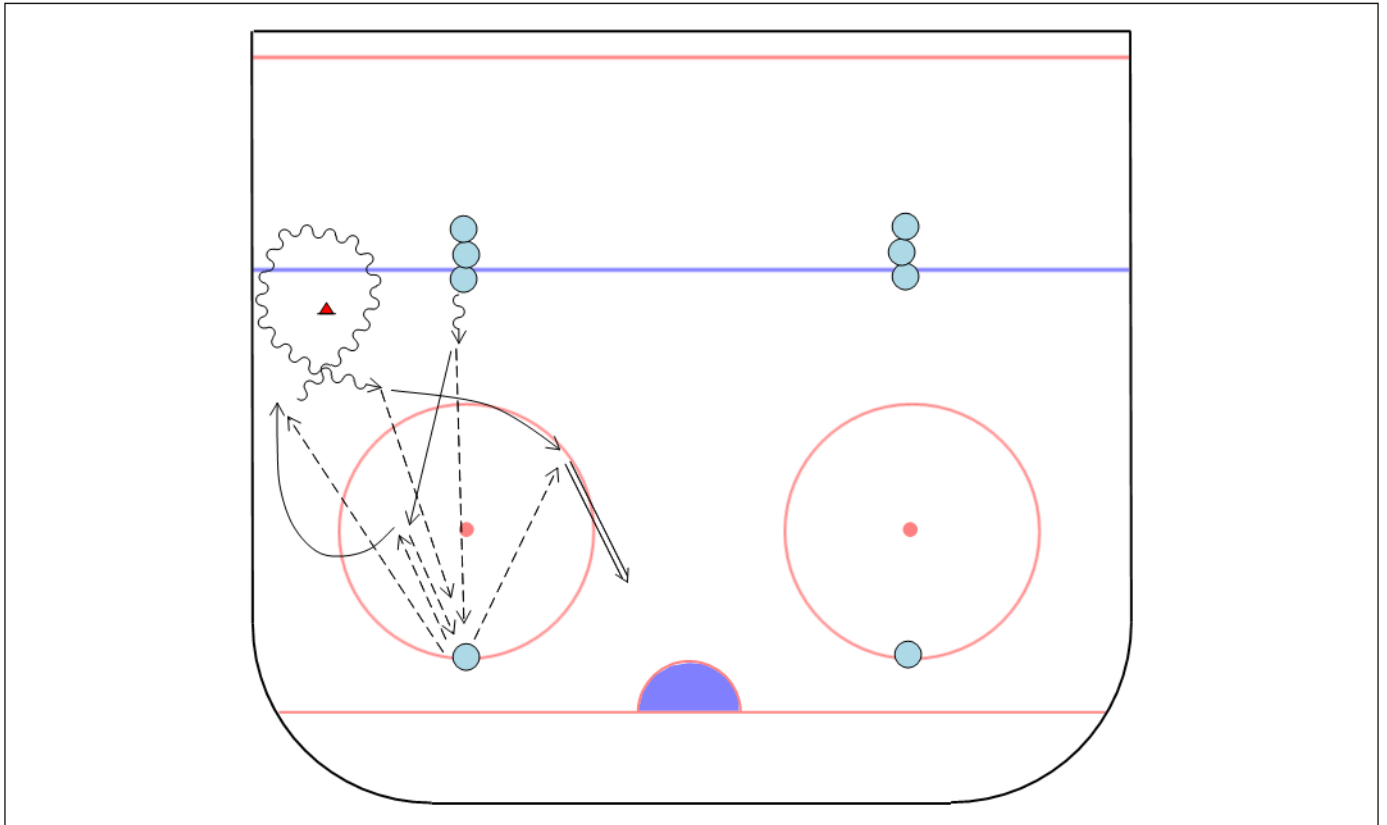


Přihrávka - M.Maršner - 3. Cvičení 3



Hráči jsou rozděleni do dvou skupin, počet hráčů ve skupině max.5.

Hráč v prvním družstvu přihrává připravenému hráči, vymění si 2x přihrávku. 1. Hráč pokračuje a nabíhá k mantinelu, po převzetí přihrávku dělá obrát a přihrává zpět 2. Hráči, který přihrávku vrací. 1. hráč střílí a stává se z něj 2. hráč pro skupinu na druhé straně

Dbát na kvalitu provedení, poté rychlost provedení.

Délka cvičení 6 min, každý hráč minimálně 3x z každé strany.