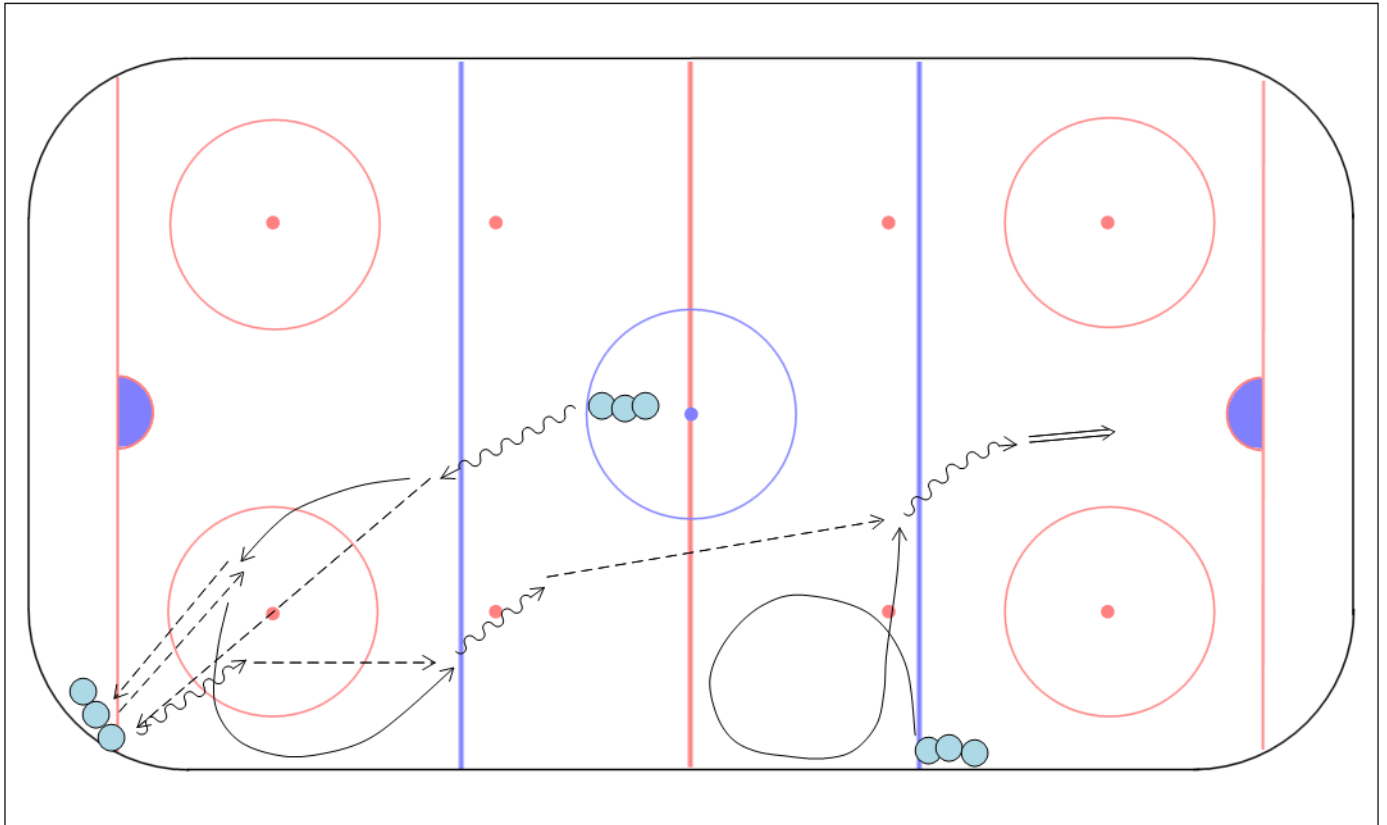


Přihrávka - M.Maršner - 4. Cvičení 4



Hráči jsou rozděleni do 6 skupin, počet hráčů ve skupině 3-4.

1. hráč ze středového kruhu vyběhává, v pohybu přihravá 2. hráči v rohu, oba si vymění přihrávku 2x, 1. hráč si nabíhá k mantinelu, po zpracování přihravá nabíhajícímu 3. hráči z modré čáry, 3. hráč střílí. 1. Hráč se řadí na modrou čáru, 2. Hráč se řadí do středového kruhu, 3. hráč se řadí do rohu na druhé straně hřiště

Dbát na kvalitu provedení, poté rychlost provedení.

Délka cvičení 6 min, každý hráč minimálně 2x na každém stanovišti.