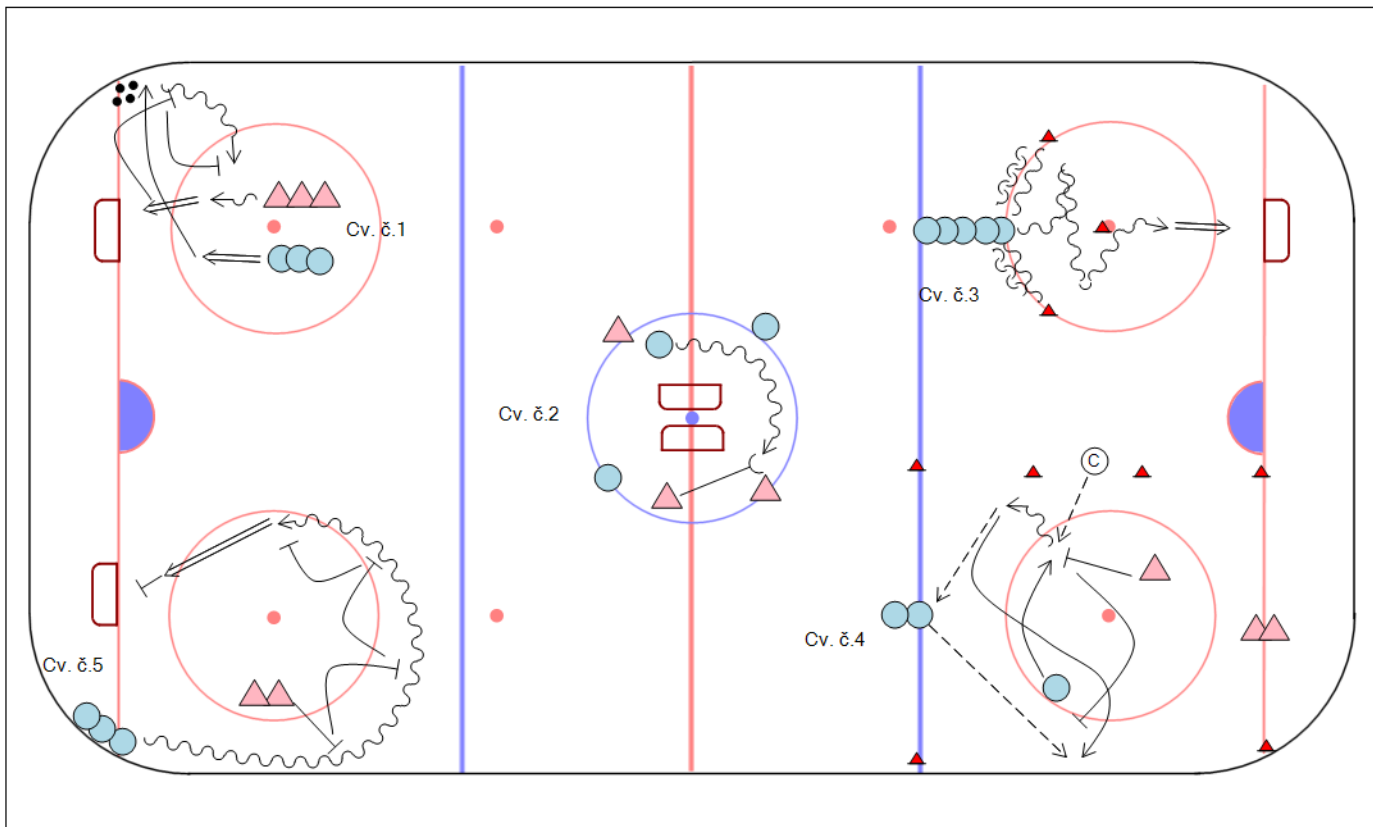


### Ukázka - stanoviště - 3.3



Návrh možností podoby hlavní části tréninkové jednotky v kategorii přípravy a minipřípravy. Cílem je realizace cvičení na malém prostoru.

TJ vždy obsahuje hru na malém prostoru a cvičení na rozvoj vedení míčku.

Mírně upozaděn je rozvoj přihrávky, který v této kategorii není základní dovedností.

Cvičení č.1 - situace 1 vs. 1 v rohu hřiště, které předchází střela od útočícího i bránícího hráče

Cvičení č.2 - hra 1 vs. 1 na malém prostoru s otočenými brankami, do hry se mohou zapojit i hráči po obvodu kruhu, kteří mohou nastřelit nebo přihrát míček

Cvičení č.3 - hráč vyběhá s míčkem k oběma kuželům, na závěr hráč střílí ihned po provedení klíčky

Cvičení č.4 - cvičení je zaměřeno na uvolňování a nabízení se hráčů bez míčku v situaci 1 vs. 1 (do akce se zapojují i hráči u hrany vymezené plochy)

Cvičení č.5 - hráč s míčkem vyběhá a kryje míček před bránícím hráčem, akci zakončuje střelou a dohráním akce na brankovišti